

REGENERAR

"TENSIÓN ES QUIEN CREES QUE DEBERÍAS SER...
RELAJACIÓN ES QUIEN ERES"



AGOSTO 11 AL 14
PALOMINO, COLOMBIA



REGENERAR

Te damos la bienvenida a este encuentro entre mujeres para cuidarnos y recuperar vitalidad, para aprender cómo construir un estilo de vida más saludable, y para descansar y darle tiempo a nuestro cuerpo a REGENERARSE.



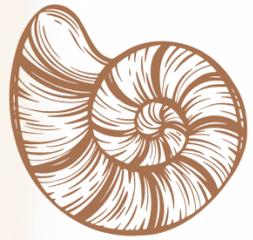


¿A QUÉ TE ESTAMOS INVITANDO?

A 4 días de inmersión para conectarte con tu esencia más femenina:

- Yoga
- Automasaje
- Sound Healing
- Masaje Tailandés
- Prácticas de autocuidado
- Limpieza energética
- Meditación
- Baños de naturaleza y grounding
- Alimentación fresca y regeneradora
- Sueño reparador
- QiGong





REGENERAR



QUERIDO CUERPO:

Gracias por dar lo mejor de ti, incluso cuando te he descuidado y te he fallado en darte lo que necesitas.

Empezaré a escucharte más, a respetarte y honrar el vehículo sagrado que eres.



REGENERAR



QUERIDA MENTE:

Gracias por buscar el equilibrio y ayudarme a resolver problemas complejos, incluso cuando te lleno de información que satura y te impido acceder a el descanso que necesitas.

Empezaré a bajar la velocidad, a adiestrarte en la tranquilidad, a permitirte descansar y a contemplar en silencio la realidad .



3 DÍAS PARA RESETEAR, REGENERAR Y RECUPERAR TU ARMONÍA

VALOR DE LA EXPERIENCIA

2'300,000 COP EARLY BIRD

2'500,000 COP A PARTIR DEL 20 DE JULIO

Incluye: hospedaje, sesiones,
clases, alimentación.

No incluye: transporte al lugar



REGENERAR



ACERCA DEL LUGAR

UKÚA, Palomino

Es un conjunto de casas
campestres que hemos
escogido para esta
experiencia de tranquilidad y
regeneración.



REGENERAR









PASOS A SEGUIR

SI QUIERES SER PARTE DE ESTA EXPERIENCIA

Tienes hasta el 19 de julio para reservar tu participación con el precio de descuento (Early Bird)

OPCIONES DE PAGO

Transferencia bancaria
O pago con tarjeta de crédito (te enviamos link para hacer el pago)

¡TE ESPERAMOS!



REGENERAR



Mely Ordoñez

Meli & Lú

OASIS
refréscale el alma